

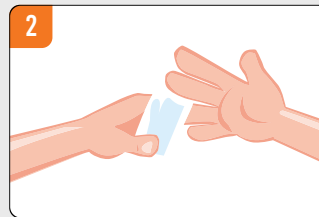
Lees onderstaande stappen voor de vingerprik eerst goed door voordat u deze uitvoert. Is het vrijdag, zaterdag, zondag óf de dag voor een feestdag? Wacht even met de vingerprik. Voer deze uit op maandag, dinsdag, woensdag of donderdag. Het is van belang dat de vingerprik correct wordt uitgevoerd. Schakel zo nodig hulp in van een ander persoon.

Let op: De bloedmeting kan niet gedaan worden als te weinig bloed gegeven wordt.

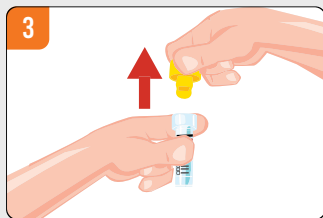
Vorbereiding



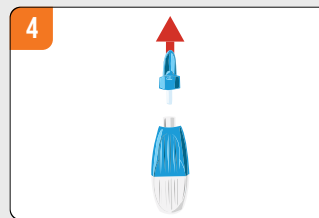
1 Bereid een warm glas water voor (voor een latere stap). Was uw handen met warm water en zeep. Droog uw handen met een schone handdoek.



2 Ontsmet uw ring- of middelvinger met het alcohol-doekje. Laat uw vinger aan de lucht drogen.

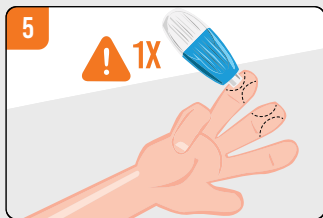


3 Ga aan tafel zitten. Zet het buisje voor u. Haal de gele dop van het buisje af. Leg de dop omgekeerd neer.

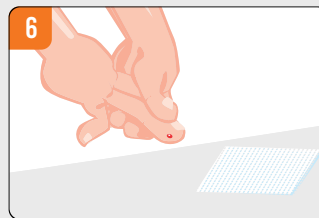


4 Verwijder het blauwe kapje van de vingerprikker door deze draaiend omhoog te trekken. **Let op: aanraken van de punt activeert het prikmechanisme.**

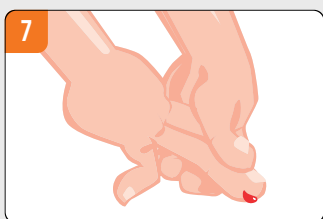
Vingerprik



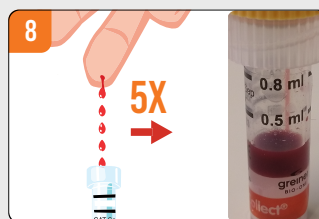
5 Verwarm uw hand aan een warm glas water. Druk de vingerprikker stevig tegen de zijkant van het topje van uw vinger tot u een klik hoort. Of laat iemand u prikken.



6 Masseer direct uw vinger van palm naar vingertop, totdat er een druppel bloed gevormd is. Veeg de eerste druppel weg met het steriele gaasje.

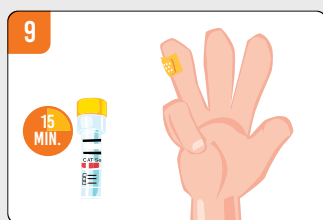


7 Masseer de vinger voor de volgende grote druppels bloed.



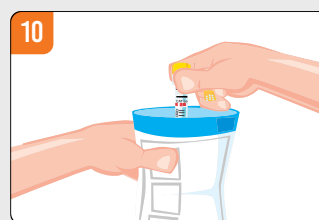
8 Laat **minimaal 5 grote druppels** bloed in het buisje vallen. **Lukt dit niet, herhaal de procedure met de reserve prikker en een andere vinger.**

Verzending

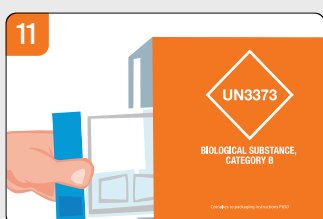


9 Sluit het buisje af door de dop stevig aan te drukken. Laat het buisje minimaal 15 minuten rechtop staan.

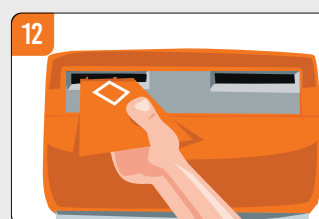
Plak een pleister op uw vinger.



10 Plaats het buisje tussen de harde plastic delen van de SafetyBag. Verwijder de plakstrip en sluit de SafetyBag door deze goed vast te drukken.



11 Doe de SafetyBag in de retourenvelop. Verwijder de plakstrip van de retourenvelop en sluit deze.



12 Post de retourenvelop op dezelfde dag van afname vóór de laatste lichterding of breng deze naar een PostNL punt.

Let op: kies een brievenbus die niet in de volle zon staat.